

# Je vindt wat je zoekt op MS.nl

Help mensen  
met betrouwbare  
informatie.  
Een folder voor  
MS-professionals.



MS.nl



## Wat is MS.nl?

Op internet is veel informatie over MS te vinden. Niet al deze informatie is betrouwbaar en juist. Vaak is de bron onbekend en de inhoud niet gecontroleerd. Of de informatie sluit niet aan bij de persoonlijke situatie van iemand met MS.

Het Nationaal MS Fonds, MS Vereniging Nederland en Stichting MS Research hebben daarom MS.nl in het leven geroepen: een betrouwbare, veilige plek voor iedereen die te maken heeft met deze ziekte. MS.nl is een sterke samenwerking. Onafhankelijk en zonder winstoogmerk.

## Betrouwbare informatie en internationaal onderzoek

Op MS.nl vinden mensen met MS en hun naasten betrouwbare, actuele artikelen over MS en alles wat daarbij komt kijken. Zoals over de diagnose, vooruitzichten, klachten en behandelingen. Er is aandacht voor lopende onderzoeken waarvoor deelnemers worden gezocht en actuele resultaten uit internationaal onderzoek. Ook is er informatie over het dagelijks leven met MS, met tips en handvatten om dit zo comfortabel mogelijk in te richten.

Om de betrouwbaarheid van de informatie te kunnen garanderen, worden alle artikelen op MS.nl gecontroleerd door meerdere deskundigen met kennis over MS en ervaring met de ziekte. Inmiddels werken ruim 40 neurologen, MS-verpleegkundigen, revalidatieartsen en andere professionals mee aan MS.nl. Ook is er een lezerspanel dat meeleest. De redactieraad van MS.nl geeft gevraagd en ongevraagd advies, om de kwaliteit van de informatie te waarborgen.



## Nieuws, community en activiteiten

Nieuws over internationaal MS-onderzoek wordt zorgvuldig geselecteerd en vertaald in begrijpelijke taal. Drie keer per maand verschijnt een onderzoekspublicatie op MS.nl. Regelmatig deelt de redactie hierbij extra uitleg door Nederlandse onderzoekers.

Daarnaast heeft MS.nl een beschermde community. Hier kunnen mensen ervaringen delen en steun vinden bij elkaar. Getrainde moderators begeleiden de gesprekken in de community. Tot slot biedt MS.nl een overzicht met relevante activiteiten, zoals webinars, symposia en trainingen voor mensen met MS.

## De mogelijkheden van MS.nl

De informatie en ervaringen op MS.nl ondersteunen mensen met MS bij het omgaan met de ziekte. Op die manier is het platform een waardevolle aanvulling op de behandeling. MS.nl helpt mensen bij de voorbereiding op een afspraak en is een uitstekend naslagwerk na afloop. Onderwerpen die in de spreekkamer aan de orde komen, kunnen eenvoudig worden nagezocht.

### Dit kun je als professional met MS.nl:

- Vind deelnemers aan lopend onderzoek via MS.nl
- Houd mensen op de hoogte van actueel onderzoek naar MS
- Deel webinars, voorlichtingsbijeenkomsten en symposia voor mensen met MS
- Informeer patiënten over de kennis, community en activiteiten op MS.nl
- Verspreid artikelen, video's en afbeeldingen snel en gemakkelijk via **ms.nl/overzicht**
- Download gratis flyers, verwijfskaartjes en andere materialen via **ms.nl/downloads**
- Bekijk welke professionals meewerken aan MS.nl
- Scan de QR-code en schrijf je in voor de nieuwsbrief voor MS-professionals



## Doorontwikkeling en nieuwe dossiers

MS.nl zit niet stil. Het platform wordt nog steeds uitgebreid om zoveel mogelijk aan te sluiten op de behoeften van mensen met MS. Regelmatig verschijnen nieuwe artikelen over onderwerpen die leven bij mensen met MS. Zo deed MS.nl recent onderzoek naar wat mensen willen weten over leefstijl en MS. Met de resultaten ontwikkelt MS.nl nieuwe artikelen en video's over dit thema.

### Leefstijl en MS

Bij MS is leefstijl extra belangrijk. Want: hoe gezonder mensen met MS leven, hoe minder last ze hebben van hun klachten. Ze hebben meer grip op hun leven met MS. En dat geeft ze een beter gevoel.

Op MS.nl staan nu al artikelen over onderwerpen als een gezonde leefstijl en MS, ontspanning en MS en sporten met MS. Binnenkort is er nog veel meer te vinden over leefstijl en MS. Zoals:

- Praktische tips om met leefstijl aan de slag te gaan en de kans te vergroten dat dit lukt
- Informatie over wat we weten uit onderzoek over leefstijl en MS
- Tools om te kunnen uitmaken wat waar en niet waar is over leefstijl en MS
- Kennis om vast te stellen of een leefstijl gezond is
- Oefeningen om een nieuwe leefstijl aan te leren
- Inspirerende ervaringsverhalen
- Links naar waardevolle content over leefstijl van betrouwbare kennispartners

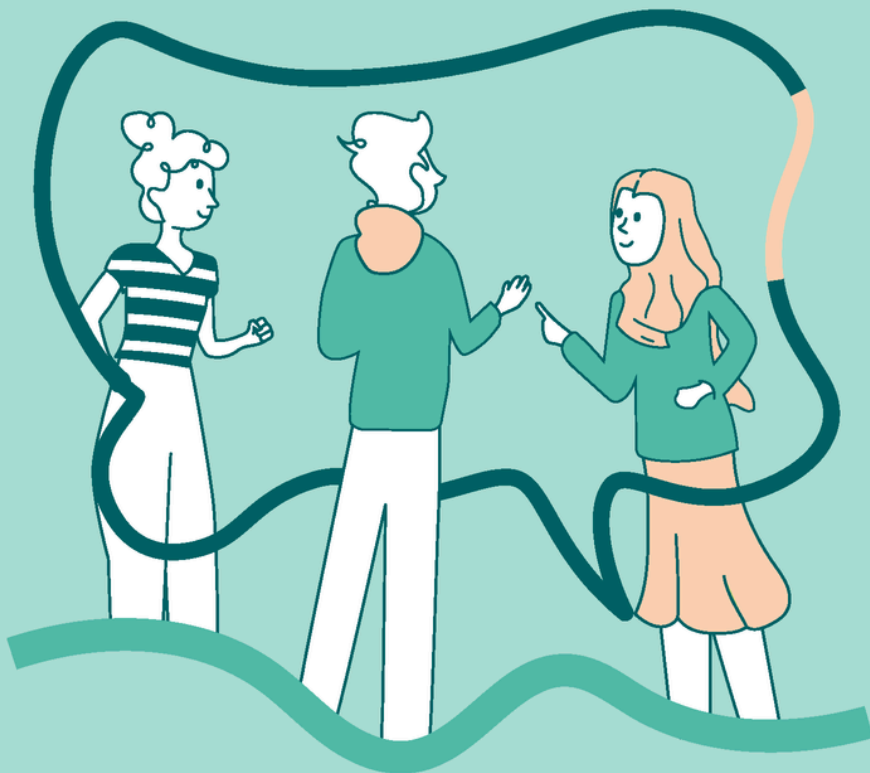


Scan de QR-code en schrijf je in voor onze nieuwsbrief voor MS-professionals. Je krijgt dan een seintje zodra deze informatie beschikbaar is op MS.nl.

## MS.nl voor jouw organisatie

Heb je naar aanleiding van deze folder nog vragen? Wil je een lopend onderzoek of een activiteit delen? Of heb je een tip voor de redactie? Neem contact op via [redactie@ms.nl](mailto:redactie@ms.nl).

Wil je weten hoe MS.nl handig te gebruiken is als professional? We geven graag een presentatie op maat. Dit kan online of op locatie.



MS.nl is een  
samenwerking tussen:

