

Over MS	Behandeling en zorg	Leven met MS	MS-onderzoek
Wat is MS? Wat iedereen moet weten over MS Myelinite en MS Wat is een Schub? Wat is een pseudoschub? Waardoor ontstaat MS? Veroorzaakt het Epstein-Barr-virus MS? Symptomen bij MS Diagnose MS MRI-scan brengt MS in beeld Ruggeprik helpt om MS op te sporen Wat als onduidelijk is of je MS hebt? Vooruitzichten bij MS MS bij kinderen	MS remmen MS remmen: overzicht Sterkte van MS-remmers Wanneer welk medicijn? Interferon bèta en peginterferon bèta bij MS Glatiramer bij MS Dimethylfumaraat bij MS Dimefollumaraat bij MS Teriflunomide bij MS Ozanimod bij MS Ponesimod bij MS Siponimod bij MS Fingolimod bij MS Cladribine bij MS Natalizumab bij MS Ocrelizumab bij MS Alemtuzumab bij MS Ubitumab Rituximab MS-medicijnen als je ouder wordt	Dagelijks leven Hoe deel je je tijd goed in bij MS? Autorijden met MS Uitgaan en MS Een dagje uit, lukt dat met MS? Goed voorbereid op vakantie met MS Je energie verdelen met MS Studeren met MS Je ribwijdte halen met MS Waar moet je op letten bij een tatoeage of piercing? Een lange reis maken met MS Hoe gebruik je een gehandicaptenparkeerkaart? Een hulsdier als je MS hebt	Over onderzoek naar MS Wat is wetenschappelijk onderzoek? Hoe werkt wetenschappelijk onderzoek naar MS? Waar in Nederland doen wetenschappers onderzoek naar MS? Wat merken mensen met MS van wetenschappelijk onderzoek? Hoe kun je je hersenen doneren aan de wetenschap? Onderzoek naar de hersenen van overleden mensen met MS Hoe lang duurt het voordat wetenschappelijk onderzoek leidt tot een
Vormen van MS Welke vormen van MS zijn er? Relapsing remittent MS (RRMS) Secundair progressieve MS (SPMS) Primair progressieve MS (PPMS) Milde MS Late-onset MS (LOMS) Smeulende MS Clinically isolated syndrome (CIS)	Schub behandelen Schub behandelen: overzicht Schub behandelen met methylprednisolon (SoluMedrol)	Omgaan met klachten bij MS Omgaan met slaapproblemen Omgaan met vermoeidheid Omgaan met cognitieve klachten of hersennist Jezelf duidelijk maken bij spraakproblemen Hoe kun je zwakke spieren sterker maken? Hoe help je je lichaam ontspannen bij spierstijfheid? Omgaan met seksuele problemen Tips voor slikproblemen Omgaan met blaas- en darmproblemen De toiletpas Omgaan met pijn Wat kun je eten en drinken bij slikproblemen?	Onderzoek naar oorzaak en risicofactoren Onderzoek naar het afweersysteem bij MS en schade aan de myelinel Onderzoek naar de genen bij MS Onderzoek naar de omgeving waarin je leeft Onderzoek naar virussen Onderzoek naar leefstijl en de kans op MS
Vermoeidheid en cognitieve klachten Vermoeidheid bij MS Hoe ontstaat vermoeidheid? Slaapproblemen bij MS Cognitieve problemen en hersennist bij MS Overprikkeling bij MS	MS-klachten behandelen MS-klachten behandelen: overzicht Medicijnen bij MS-klachten Naar een therapeut bij MS-klachten Een operatie bij MS-klachten Hulpmiddelen bij MS-klachten Aanvullende behandelingen en hulpmiddelen bij MS Revalidatie bij MS	Leefstijl Leefstijl: overzicht Voedingadvies bij MS Vitamines en andere aanvullingen op je voeding Welke invloed hebben alcohol, drugs en roken op MS? Bewegen en sporten, waarom en hoeveel? Hoe sport je met MS? Bewegen in een rolstoel Ontspanning en MS Slapen en MS In beweging blijven met MS, ook als je ouder wordt	Onderzoek naar diagnose en verloop Onderzoek naar een betere diagnose Onderzoek naar vormen van MS Onderzoek naar het verloop van de ziekte Onderzoek naar het bijhouden van het ziekteverloop Onderzoek naar MS bij kinderen Onderzoek naar ouder worden met MS Onderzoek naar een betere MRI-scan Op zoek naar biomarkers voor MS Wat meten wetenschappers bij MS-onderzoek?
Problemen met bewegen Problemen met lopen Zwakke of stijve spieren bij MS Spasmen en tremoren bij MS Evenwichtsproblemen Problemen met kleinere bewegingen Rusteloze benen Verlamming door MS Gewichtstoename door beweegproblemen	Behandelingen en hulpmiddelen per klacht Problemen met de zintuigen: behandelingen en hulpmiddelen Slikproblemen: behandelingen en hulpmiddelen Zwakke ademhalingsspieren: longrevalidatie en training Pijnklachten: behandelingen en hulpmiddelen Cognitieve klachten: behandelingen Seksuele problemen: behandelingen en hulpmiddelen Problemen met bewegen: behandelingen en hulpmiddelen Zwakke ademhalingsspieren: longrevalidatie en training Zwakke of stijve spieren: behandelingen en hulpmiddelen Spasmen en tremoren: behandelingen en hulpmiddelen Vermoeidheid: behandelingen en hulpmiddelen Gevoelsproblemen: behandelingen en hulpmiddelen Blaasproblemen: behandelingen en hulpmiddelen Darmproblemen: behandelingen en hulpmiddelen	Diëten Diëten bij MS Mediterraan dieet Swank-dieet Jelinek-dieet McDougall-dieet Paleodiet Ketoceen dieet Wahls-dieet Vasten of tijdbeperkt eten (time-restricted eating)	Onderzoek naar leven met MS Onderzoek naar remmen van de ontsteking Onderzoek naar herstel van myelinschade Onderzoek naar het verminderen van klachten Doelmatigheidsonderzoek Onderzoek naar stamceltherapie
Problemen met de zintuigen Oogproblemen bij MS Gehoorproblemen bij MS Doofheid en slecht horen Oorsuizen (tinnitus) Overgevoeligheid voor geluid (hyperacusis) Hoe ontstaan problemen met het gehoor bij MS? Hoe ontstaan oogklachten bij MS? Ontsteking van de oogzenuw Dubbelzien door MS Oogsluidering door MS Geen of minder geuren ruiken Geen of minder smaken proeven De invloed van medicijnen op geur en smaak	Medicijnen bij MS-klachten Fampidine (Pampra) bij loopproblemen Kalmerende medicijnen bij MS Hoe helpt botox bij spasmen door MS? Medicijnen voor seksuele problemen Anti-aanvalsmedicijnen voor verschillende MS-klachten	Psychische gezondheid Hoe kun je omgaan met tevenslaan? Stress en spanning bij MS Hulo krlizen bil osvische klachten Hoe houd je positieve veranderingen in je leven vol? Hoe blijf je mentaal fit met de luiste mindst? Omgaan met MS vlak na de diagnose	Onderzoek naar leven met MS Onderzoek naar voeding, beweging en ontspanning Onderzoek naar psychische gezondheid Onderzoek naar dagelijks leven met MS Onderzoek naar zwangerschap en ouderschap Onderzoek naar seksuele problemen Onderzoek over naasten van iemand met MS
Gevoelsproblemen en pijn Gevoelstoornissen bij MS Pijnklachten bij MS Tekenen van Hermitie MS-hug Jeuk en huidproblemen Tintelingen in handen en voeten Aangezichtspijn Zenuwpijn Spierpijn Hoofdpijn en migraine Gevoelheid voor warmte Gevoelheid voor kou Wat is het Uhthoff- fenomeen?	Stamceltherapie (aHSCt) Stamceltherapie (aHSCt): wat is het? Stamceltherapie (aHSCt): hoe werkt het? Stamceltherapie (aHSCt): hoe gaat de behandeling? Stamceltherapie (aHSCt) in Nederland Stamceltherapie (aHSCt) in het buitenland Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding bij stamceltherapie (aHSCt) Voordelen en nadelen van stamceltherapie (aHSCt)	Werken Werken met MS Ziek thuis door MS, wat nu? Wat als je door MS moet stoppen met werken? Solliciteren met MS Je hebt MS en wilt je eigen bedrijf starten Werken als vrijwilliger met MS Vrijwilligerswerk doen als je arbeidsongeschikt bent Wie helpt er met advies over je persoonlijke werksituatie? Wat doet de bedrijfsarts? Wat als je het oneens bent met de bedrijfsarts? Evenwicht vinden tussen je werk en privéleven	Lopende onderzoeken
Problemen met de darmen en blaas Blaasproblemen bij MS Darmproblemen bij MS Een prikkelbare darm Ontlasting niet op kunnen houden Verstoppingsklachten Misselijkheid, buikpijn of overgeven Brandend maagzuur Vaak moeten plassen of urine verliezen Niet goed kunnen plassen Blasonsteking bij MS	Aanvullende behandelingen en hulpmiddelen Aanvullende behandelingen en hulpmiddelen bij MS Elektrische stimulatietherapie bij MS Een neuromodulatiepak Shockwavetherapie bij MS Whole body vibration-therapie Ginkgo biloba bij MS Reflexologie of reflexonzetherapie Meditatie bij MS Muziektherapie bij MS Yoga therapie bij MS Acupunctuur bij MS Vitamine D bij MS Hoe ga je verantwoord om met cannabis en CBD?	Geldzaken en verzekeringen Wat betekent MS voor je inkom en je kosten? Hoe werkt de Nederlandse zorgverzekering? Hulo en steun bij geldzaken De verschillen tussen de WAO- en WIA-uitkering Hoe werkt de Wet verbetering poortwachter? Van arbeidsongeschiktheid naar pensioen	Onderzoekresultaten
Slik- en spraakproblemen Slikproblemen bij MS Spraakproblemen bij MS Hoe ontstaan slikproblemen bij MS Te weinig voedingsstoffen binnenkrijgen door slikproblemen Hoe ontstaan spraakproblemen bij MS	MS-zorg MS-zorg in Nederland Het MS-zorgteam Samen beslissen bij MS Een second opinion bij MS Mantelzorg bij MS Hulpmiddelen bij MS E-health bij MS Kwaliteit van de MS-zorg De medische richtlijn voor MS Wat staat er in een behandelplan? Wat zijn bijwerkingen? Wat zijn generieke medicijnen? Waarom wisselen van medicatie? Stoppen met MS-remmende medicijnen De goedkeuring van geneesmiddelen in Nederland Nieuwe medicijnen: van goedkeuring tot vergoeding Hoe werkt vergoeding van de behandeling en wachttijl bemiddeling?	Sociaal leven en vriendschappen Verloren vriendschappen door MS Praten over MS met vrienden, familie en naasten Veranderende vriendschappen door MS Je sociale netwerk is belangrijk, zeker bij MS Hoe kom je in contact met andere mensen met MS?	
Psychische klachten Psychische klachten bij MS Kun je een depressie krijgen door MS? De verschillen tussen somberheid en een depressie bij MS Angst door MS Alleen zijn door MS Een medicijnverslaving door MS-klachten Traumatische ervaringen door MS Levend verlies bij MS Stemmingsswisselingen door MS Dwangklachten en dwanghullen door MS (pseudobulbar affect)	MS-voorzieners Wat doet de neuroloog voor je? Waarvoor kun je terecht bij de MS-verpleegkundige? Wat kan een revalidatiearts betekenen bij MS? Fysiotherapie bij MS Wat kan een ergotherapeut bij MS? Hoe helpt een diëtist bij MS? Logopedie en MS De hulaarts en MS Wanneer ga je naar een oogarts? Wat kan een psycholoog doen bij MS? Kan ik thuiszorg krijgen bij MS? Wat kan een uroloog bij MS? Hoe kan een seksuoloog helpen bij MS? De specialist ouderengeneeskunde en MS? MS-coaches om je te ondersteunen Wat doet de bedrijfsarts?	Relaties en seksualiteit Datn als je MS hebt Genieten van seks met MS In gesprek over seks met je zorgverlener Manieren om meer seksueel plezier te hebben Onzekerheid over seks Praten over seksualiteit met je partner Professionele hulp bij seksuele problemen Sekszorg bij MS Verschillende vormen van seks Wat kun je als partner doen? Wat als seks niet meer gaat zoals vroeger Seks en verbinding als single met MS Wat doet MS met je relatie? Meer verbinding met je partner als je MS hebt Datn met MS op oudere leeftijd Wat doet MS met je relatie?	
Seksuele klachten Seksuele problemen bij MS Minder zin in seks Opwindingsproblemen Moete om een stijve penis te krijgen door MS De vagina wordt niet nat genoeg Problemen met klaarkomen Pijn bij het vrijen Psychische klachten, relatieproblemen en seks Invloed van medicijnen op het seksleven De invloed van testosteron op MS Hormonen rondom menstruatie, zwangerschap en overgang	Vaccinaties en MS De coronaprik en MS De invloed van MS en medicijnen op je afweersysteem Kun je bij MS ziek worden van een vaccinatie? Welke invloed hebben vaccinaties op MS? Vaccinatie tegen gordelroos bij MS De richtlijn voor vaccinaties bij MS	Zwangerschap en ouderschap Zwanger worden met MS Zwanger zijn met MS Bevalen van een kind als je MS hebt Wat kun je verwachten na een zwangerschap met MS? Omgaan met MS in je gezin	
Andere aandoeningen NMOSD MOGAD		Zon en MS Waarom hebben sommige mensen met MS meer kans op huidkanker? Huidkanker herkennen bij MS Tips om jezelf te beschermen tegen de zon met MS	
Het afweersysteem Hoe werkt het afweersysteem? Wat zijn T-cellen, B-cellen en microglia-cellen? Wat is de bloedheerbarrière?			