

Over MS	Behandeling en zorg	Leven met MS	MS-onderzoek
Wat is MS? Wat iedereen moet weten over MS Myelene en MS Wat is een schub? Waardoor ontstaat MS? Veroorzaakt het Epstein-Barr-virus MS? Symptomen bij MS Diagnose MS MRI-scan brengt MS in beeld Ruggenprik helpt om MS op te sporen Vooruitzichten bij MS MS bij kinderen	MS remmen MS remmen: overzicht Eerstelijns, tweedelijns en derdelijns medicatie Wanneer welk medicijn? Interferon bèta en peginterferon bèta bij MS Glatramer bij MS Dimethylfumarate bij MS Dimethylfumarate bij MS Teriflunomide bij MS Ozanimod bij MS Ponesimod bij MS Siponimod bij MS Fingolimod bij MS Cladribine bij MS Natalizumab bij MS Ofatumumab bij MS Ocrelizumab bij MS Alemtuzumab bij MS Schub behandelen Schub behandelen: overzicht Schub behandelen met methylprednisolon (SoluMedrol)	Daagelijks leven Hoe deel je je tijd goed in bij MS? De toiletas Autorijden met MS Uitgaan en MS Een dagje uit, leuk dat met MS? Goed voorbereid op vakantie met MS Je energie verdelen met MS Studeren met MS Omgaan met klachten bij MS Omgaan met slaapproblemen Omgaan met vermoeidheid Omgaan met cognitieve klachten of hersenmist Jezelf duidelijk maken bij spraakproblemen Hoe kun je zwakke spieren sterker maken? Hoe help je je lichaam ontspannen bij spierstijfheid? Omgaan met seksuele problemen Tips voor silkproblemen Omgaan met blaas- en darmproblemen	Over onderzoek naar MS Wat is wetenschappelijk onderzoek? Hoe werkt wetenschappelijk onderzoek naar MS? Waar in Nederland doen wetenschappers onderzoek naar MS? Wat merken mensen met MS van wetenschappelijk onderzoek? Onderzoek naar oorzaak en risicofactoren Onderzoek naar het afweersysteem bij MS en schade aan de myelene Onderzoek naar de genen bij MS Onderzoek naar de omgeving waarin je leeft Onderzoek naar virussen Onderzoek naar leefstijl Onderzoek naar diagnose en verloop Onderzoek naar een betere diagnose Onderzoek naar vormen van MS Onderzoek naar het verloop van de ziekte Onderzoek naar het bijhouden van het ziekteverloop Onderzoek naar MS bij kinderen Onderzoek naar de behandeling van MS Onderzoek naar remmen van de ontsteking Onderzoek naar herstel van zenuw schade Onderzoek naar het verminderen van klachten Doelmatigheidsonderzoek Onderzoek naar stamcelletherapie Onderzoek naar leven met MS Onderzoek naar voeding, beweging en ontspanning Onderzoek naar psychische gezondheid Onderzoek naar dagelijks leven met MS (incl. zelfmonitoring) Onderzoek naar zwangerschap en ouderschap Onderzoek naar seksuele problemen Onderzoek over naasten van iemand met MS
Vormen van MS Welke vormen van MS zijn er? Relapsing remitting MS (RRMS) Secundair progressieve MS (SPMS) Primair progressieve MS (PPMS) Milde MS Clinically isolated syndrome (CIS) Smeuvelende MS	MS-klachten behandelen MS-klachten behandelen: overzicht Medicijnen bij MS-klachten Naar een therapeut bij MS-klachten Een operatie bij MS-klachten Hulpmiddelen bij MS-klachten Aanvullende behandelingen en hulpmiddelen bij MS	Leefstijl Leefstijl: overzicht Voedingadvies bij MS Vitamines en andere aanvullingen op je voeding Wat kun je eten en drinken bij silkproblemen? Hoe help je je lichaam ontspannen bij spierstijfheid? Bewezen en sporten, waarom en hoeveel? Hoe sport je met MS? Bewezen in een rolstoel Ontspanning en MS Slapen en MS	Lopende onderzoeken Onderzoekresultaten
Vermoeidheid en cognitieve klachten Vermoeidheid bij MS Hoe ontstaat vermoeidheid? Slaapproblemen bij MS Cognitieve problemen en hersenmist bij MS Overprikkeling bij MS	Behandelingen en hulpmiddelen per klacht Problemen met de zintuigen: behandelingen en hulpmiddelen In silikproblemen: behandelingen en hulpmiddelen Depressie: behandelingen en hulpmiddelen Pijnklachten: behandelingen en hulpmiddelen Cognitieve klachten: behandelingen Seksuele problemen: behandelingen en hulpmiddelen Problemen met bewegen: behandelingen en hulpmiddelen Zwakke ademhalingspijpen: longrevalidatie en training Zwakke of stijve spieren: behandelingen en hulpmiddelen Spasmen en tremoren: behandelingen en hulpmiddelen Vermoeidheid: behandelingen en hulpmiddelen Gevoelsproblemen: behandelingen en hulpmiddelen Blaasproblemen: behandelingen en hulpmiddelen Darmproblemen: behandelingen en hulpmiddelen	Diëten Diëten bij MS Mediterraan dieet Swank-dieet Jelinek-dieet McDouall-dieet Paleo-dieet Keto-dieet Wals-dieet Vasten of tijdsbeperkt eten (time-restricted eating)	
Problemen met bewegen Problemen met lopen Zwakke of stijve spieren bij MS Spasmen en tremoren bij MS Evenwichtsproblemen Problemen met kleinere bewegingen Rusteloze benen Verlamming door MS Gewichtstoename door beweegproblemen	Medicijnen bij MS-klachten Fampidine (Fampyra) bij loopproblemen Kalmerende medicijnen bij MS Hoe helpt botox bij spasmen door MS? Medicijnen voor seksuele problemen	Psychische gezondheid Hoe kun je omgaan met tevenslagen? Stress en spanning bij MS Hulp krijgen bij psychische klachten Hoe houd je positieve veranderingen in je leven vol? Hoe blijf je mentaal fit met de juiste mindset? Omgaan met MS vlak na de diagnose	
Problemen met de zintuigen Oogproblemen bij MS Gehoorproblemen bij MS Doofheid en slecht horen Oorsuizen (tinnitus) Overgevoeligheid voor geluid (hyperacusis) Hoe ontstaan problemen met het gehoor bij MS? Hoe ontstaan oogklachten bij MS? Ontsteking van de oogzenuw Dubbelzien door MS Oogsiddering door MS Geen of minder geuren ruiken Geen of minder smaken proeven De invloed van medicijnen op geur en smaak	Stamcelletherapie (aHSCT) Stamcelletherapie (aHSCT): wat is het? Stamcelletherapie (aHSCT): hoe werkt het? Stamcelletherapie (aHSCT): hoe gaat de behandeling? Stamcelletherapie (aHSCT) in Nederland Stamcelletherapie (aHSCT) in het buitenland Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding bij stamcelletherapie (aHSCT) Voordeelen en nadelen van stamcelletherapie (aHSCT)	Werken Werken met MS Ziek thuis door MS, wat nu? Wat als je door MS moet stoppen met werken? Solliciteren met MS Je hebt MS en wilt je eigen bedrijf starten Werken als vrijwilliger met MS Vrijwilligerswerk doen als je arbeidsongeschikt bent Wie helpt er met advies over je persoonlijke werksituatie? Wat doet de bedrijfsarts? Wat als je het onens bent met de bedrijfsarts?	
Gevoelsproblemen en pijn Gevoelstoornissen bij MS Pijnklachten bij MS Tekenen van Lhermitte MS-hug Jeuk en huidproblemen Tintelingen in handen en voeten Aangrijpspijn Zenuwpijn Hoofdpijn en migraine Gevoeligheid voor warmte Gevoeligheid voor kou	Aanvullende behandelingen en hulpmiddelen Aanvullende behandelingen en hulpmiddelen bij MS Elektrische stimulatietherapie bij MS Een neuromodulatorapparaat Shockwavetherapie bij MS Whole body vibration-therapie Ginkgo biloba bij MS Reflexologie of reflexontherapie Meditatie bij MS Muziektherapie bij MS Yoga-therapie bij MS Acupunctuur bij MS Vitamine D bij MS Hoe ga je verantwoord om met cannabis en CBD?	Geldzaken en verzekeringen Wat betekent MS voor je inkomsten en je kosten? Hoe werkt de Nederlandse zorgverzekering? Hulp en ondersteuning bij geldzaken De verschillen tussen de WAO- en WIA-uitkering Hoe werkt de Wet verbetering poortwachter?	
Problemen met de darmen en blaas Blaasproblemen bij MS Darmproblemen bij MS Een prikkelbare darm Ontlastingsniet op kunnen houden Verstoppingsklachten Misselijkheid, bulkpijn of overgeven Brandend maagzuur Vaak moeten plassen of urine verliezen Niet goed kunnen plassen Blaasonsteking bij MS	MS-zorg MS-zorg in Nederland Het MS-zorgteam Samen beslissen bij MS Mantelzorg bij MS Hulpmiddelen bij MS E-health bij MS Kwaliteit van de MS-zorg De medische richtlijn voor MS Wat staat er in een behandelplan? Wat zijn bijwerkingen? Wat zijn generieke medicijnen? Waarom wisselen van medicatie? Stoppen met MS-remmende medicijnen De goedkeuring van geneesmiddelen in Nederland Nieuwe medicijnen: van goedkeuring tot vergoeding Hoe werkt vergoeding van de behandeling en wachtlijtsbemiddeling?	Sociaal leven en vriendschappen Je sociale netwerk is belangrijk, zeker bij MS Veranderende vriendschappen door MS	
Silk- en spraakproblemen Silkproblemen bij MS Spraakproblemen bij MS Hoe ontstaan silkproblemen bij MS Te weinig voedingsstoffen binnenkrijgen door silkproblemen Hoe ontstaan spraakproblemen bij MS	MS-onderverplegers Wat doet de neuroloog voor je? Waarvoor kun je terecht bij de MS-verpleegkundige? Wat kan een revalidatiearts betekenen bij MS? Fysiotherapie bij MS Wat kan een ergotherapeut bij MS? Hoe helpt een diëtist bij MS? Logopedie en MS De huisarts en MS Wanneer ga je naar een oogarts? Wat kan een psycholoog doen bij MS? Kan ik thuiszorg krijgen bij MS? Wat kan een uroloog bij MS? Hoe kan een seksuoloog helpen bij MS? De specialist ouderengeneeskunde en MS? MS-coaches om je te ondersteunen Wat doet de bedrijfsarts?	Relatie en seksualiteit Daten als je MS hebt Genieten van seks met MS In gesprek over seks met je zorgverlener Manieren om meer seksueel plezier te hebben Onzekerheid over seks Praten over seksualiteit met je partner Professionele hulp bij seksuele problemen Sekszorg bij MS Verschillende vormen van seks Wat kun je als partner doen? Wat als seks niet meer gaat zoals vroeger Seks en verbinding als single met MS Wat doet MS met je relatie?	
Psychische klachten Psychische klachten bij MS Kun je een depressie krijgen door MS? De verschillen tussen somberheid en een depressie bij MS Angst door MS Alleen zijn door MS Een medicijnverslaving door MS-klachten Traumatische ervaringen door MS Levensverlies bij MS Stemningswisselingen door MS Dwangklachten en dwanghullen door MS (pseudobulbar affect)	MS-zorgverplegers Wat doet de neuroloog voor je? Waarvoor kun je terecht bij de MS-verpleegkundige? Wat kan een revalidatiearts betekenen bij MS? Fysiotherapie bij MS Wat kan een ergotherapeut bij MS? Hoe helpt een diëtist bij MS? Logopedie en MS De huisarts en MS Wanneer ga je naar een oogarts? Wat kan een psycholoog doen bij MS? Kan ik thuiszorg krijgen bij MS? Wat kan een uroloog bij MS? Hoe kan een seksuoloog helpen bij MS? De specialist ouderengeneeskunde en MS? MS-coaches om je te ondersteunen Wat doet de bedrijfsarts?	Zwangerschap en ouderschap Zwanger worden met MS Zwanger zijn met MS Bevalen van een kind als je MS hebt Wat kun je verwachten na een zwangerschap met MS? Omgaan met MS in je gezin	
Seksuele klachten Seksuele problemen bij MS Minder zin in seks Opwindingsproblemen Moeite om een stijve penis te krijgen door MS De vagina wordt niet nat genoeg Problemen met klaarkomen Pijn bij het vrijen Psychische klachten, relatieproblemen en seks Invloed van medicijnen op het seksleven De invloed van testosteron op MS Hormonen rondom menstruatie, zwangerschap en overgang	Vaccinaties en MS De coronaprik en MS De invloed van MS en medicijnen op je afweersysteem Kun je bij MS ziek worden van een vaccinatie? Welke invloed hebben vaccinaties op MS?		
Verwante aandoeningen NMOSD MOGAD			